



kirkeveien 79B
p.o.box 5925 majorstuen
0308 oslo, norway

phone: +47 23 33 28 80
fax: +47 23 33 28 81

kina@mittkina.no
www.mittkina.no

Reis med Kolbotn Fotoklubb Det kulturelle og naturskjønne Kina

med Shanghai, Guilin, Hangzhou og Huangshan

9. – 20. September 2010

*Med fly er Kina kun noen få timer unna. Men hva vet du egentlig om dette landet? Om folket, kulturen og naturen? Nå har du sjansen til å utvide horisonten. I samarbeid med turoperatøren **mittKINA** arrangerer Kolbotn fotoklubb en rundreise til det sørøstlige Kina. Husk bare å ta med nok minnekort!*

- Dag 1** Avreise fra Gardermoen med FINNAIR om ettermiddagen. Reisen går da via Helsinki. Flytiden fra Helsinki til Shanghai er på kun 8 timer. Forfriskninger og måltider serveres ombord.
- Dag 2** Etter frokost lander vi på Pudong International Airport i Shanghai. Verdens raskeste magnet-tog – MAGLEV – bringer oss lynraskt inn til byen. Shanghai er Kinas nest største by med 17 millioner innbyggere. Med en blanding av kinesisk og europeisk kultur banker byens puls i en særegen rytme, og er et funn for fotografer. Shanghai er Kinas mest moderne og ekspansive by og gatebildet er preget av flammende neonlys, skyskrapere og dristig arkitektur. Vel fremme i byen tar vi først en tur opp i det høye TV-tårnet, Oriental Pearl, som byr på en fantastisk utsikt over verdensbyen. Etter lunsj sjekker vi inn på hotellet, og det blir tid til en rask dusj og liten hvil for den som ønsker. Om ettermiddagen tar vi først en spasertur gjennom **Folkets plass** midt i sentrum med flere monumentale bygninger med vakker arkitektur, bl.a. Shanghai Museum og Shanghai Grand Theatre, og deretter spaserer vi gjennom byens tradisjonsrike handlegate Nanjing Road, og ender opp på havnepromenaden, the Bund, selve perlen av Shanghai. Etter velkomstmiddag her avslutter vi kvelden med båttur på Hangpu-elven.
- Dag 3** Om formiddagen besøker vi den vakre **Yuyuan-hagen** fra Ming-dynastiet (1368-1644), et av de aller beste eksempler på klassisk, sørkinesisk hagearkitektur. Vi får også tid til et besøk i det eksotiske og tradisjonsrike handlestrøket **Chenghuangmiao**. Lunsj spiser vi på en lokal restaurant. Om ettermiddagen går vi på motivjakt i bydeler spekket med ansikter, folkeliv og store kontraster. Middag spiser vi på en god restaurant.
- Dag 4** Det er ikke bare Venezia som har kanaler: Etter frokost og utsjekking kjører vi buss til kanalbyen **Zhujiajiao**, med kryssende vannveier, gamle hus, smale, steinbelagte gater og levende folkeliv. Lunsj spiser vi på en koselig restaurant ved kanalene. Tilbake i Shanghai på ettermiddagen entrer vi nattoget sørover til Guilin. De som vil ha komfort sover bedagelig i 4-køyers sovekupé og spiser middag i spisevognen. Er du sugen på mer folkeliv kan du få en natt på "hard sleeper". Der kan vi ikke love myke dyner, men til gjengjeld spennende fotomuligheter.
- Dag 5** Fra kupévinduet kan du observere hvordan natur og kulturlandskap forandrer seg mens vi reiser. Frokost og lunsj inntas om bord, før toget tidlig på ettermiddagen ruller inn i den idylliske byen Guilin. Grønne limsteinsberg, som reiser seg som store sukkertopper over slettene, og vakre elver, som bukter seg gjennom de grønne rismarkene, har inspirert kunstnere og diktere gjennom århundrer. Det sjeldne, idylliske landskapet i og rundt byen er uten tvil noe av det vakreste man kan oppleve. Etter innsjekk på hotellet tar vi en liten bytur, og deretter spiser vi middag på en fin lokal restaurant. Om kvelden inviteres vi på båttur på Li-elven hvor lokale fiskerne viser oss tradisjonelt nattfiske med skarvefugler. Guilin er også en moderne by med et levende folkeliv om kvelden, og de som har lyst, har rike muligheter til en spasertur i et vakkert belyst bysentrum.

- Dag 6** Etter frokost går vi ombord i båten som tar oss langs den buktende **Li-elven**. Elven snirkler seg mellom sukkertoppformede fjell, bratte fjellklipper og pittoreske bambusskoger. Båtturen tar ca. fire timer og lunsj får vi servert ombord. Vi går i land i den lille byen **Yangshuo**, selve perlen i Guilin-området. Vi rekker en fotoekspedisjon med buss i områdene rundt byen, før det er tid for innsjekking på hotellet. Tidlig på kvelden spiser vi middag på en hyggelig, lokal restaurant. Yangshuos nattelev er sydende, og det er rik anledning til å besøke butikker, kafeer og lokale vannhull.
- Dag 7** Yangshuo er liten, men byr på store opplevelser. Og hva er mer autentisk enn å oppleve storslagen natur og små landsbyer fra sykkelsetet? Lunsjen tar vi som medbrakte matpakker i det fri. Etter felles middag er det mulig å oppleve det storslåtte musikk-/lysshowet "Impression Liusanjie", regissert av den verdensberømte filmregissøren Zhang Yimou (tillegg). Zhang Yimou hadde regien på åpningsseremonien til OL i Beijing i 2008.
- Dag 8** Morgentimene og formiddagen står til egen disposisjon. Det er bare å slenge kamerabagen over skulderen og rette objektivet mot nye motiver. En tur til det lokale markedet, for eksempel? Litt ut på dagen setter vi oss i bussen til flyplassen i Guilin og spiser lunsj underveis. Et ettermiddagsfly tar oss til kulturbyen **Hangzhou**, og med buss går ferden til **Huangshan** (Yellow Mountain), som er et av Kinas mest berømte fjellområder. Det blir litt sen middag etter ankomst i Huangshan.
- Dag 9** Huangshan består av flere topper drøyt 1.800 meter over havet. Det er et imponerende landskap, som har fascinert kunstnere i mer enn 1.200 år. Nå er det din tur: Vi står opp tidlig, tar på godt fottøy, og får en flott, men litt krevende tur til topps. Er du usikker på formen, kan du ofre de beste utsiktene for å reise med kabelbane på deler av turen. Nede fra fjellet litt ut på ettermiddagen tar vi en spasertur i gamlebyen med vakre, tradisjonelle hus. Etter middagen kan den som vil løsne på støle muskler med deilig massasje (tillegg).
- Dag 10** Kanskje er det bildet av landsbyer og rismarker du helst har på netthinnen når du tenker på Kina? I dag får du se om bildet stemmer med virkeligheten. Vi besøker blant annet **Shexian**-området, som med sin klassiske og godt bevarte arkitektur, har en naturlig plass på UNESCOs verdensarvliste (World Heritage Sites). Lunsj spiser vi på en lokal restaurant i en av landsbyene. På ettermiddagen kjører vi med buss tilbake til Hangzhou, hvor vi spiser middag.
- Dag 11** Hangzhou er et av Kinas mest populære reisemål, som av Marco Polo på 1200-tallet ble beskrevet som den «uten tvil fineste og mest fornemme by i verden». Hangzhou var også et yndet oppholdssted for formann Mao, som besøkte byen siste gang i 1975, et år før sin død. «I himmelen finnes paradiset, og på jorden Suzhou og Hangzhou», sier kineserne fremdeles. I dag er det vår tur. Vi besøker først Liheta (De Seks Harmoniers Pagode) fra år 970. Deretter tar vi en båttur på den vakre Vestsjøen. Etterpå besøker vi en av Kinas mest berømte teplantasjer, der den berømte Longjing-teen (Dragebrønnteem) blir til. Så sier vi farvel til Hangzhou, og busses tilbake til verdensbyen Shanghai. Etter innsjekking på hotellet er det tid for en avslutningsmiddag, og en oppsummering av oppholdet.
- Dag 12** Etter tidlig frokost sjekker vi ut av hotellet. Det blir Maglev til flyplassen og hjemreise med Finnairs formiddagsfly. Ankomst Gardermoen tidlig på kvelden samme dag.

Reis med Kolbotn Fotoklubb Det kulturelle og naturskjønne Kina

med Shanghai, Guilin, Huangshan og Hangzhou

9. – 20. September 2010

Dag Nr.	Dato	Formiddag	L	Ettermiddag	M	Kommentar
1				Avreise fra Gardermoen	✓	
2		Ankomst Shanghai Oriental Pearl	✓	Folkets plass, Najing Road The Bund	✓	Velkomstmiddag Båttur
3		Yuyuan-hagen Chenghuangmiao	✓	Fototur	✓	
4		Utflukt: Zhujiajiao	✓	Ettermiddagstog til Guilin	✓	
5		Ombord	✓	Ankomst Guilin Bytur	✓	
6		Båttur	✓	Busstur	✓	
7		Egen disposisjon / sykkelstur	✓	Egen disposisjon / sykkelstur	✓	
8		Egen disposisjon	✓	Fly til Hangzhou Buss til Huangshan	✓	
9		Yellow Mountain	✓	Gamlebyen	✓	
10		Landsbyer	✓	Buss tilbake til Hangzhou	✓	
11		Liheta Vestsjøen	✓	Teplantasje Buss tilbake til Shanghai	✓	Avslutningsmiddag
12		Hjemreise	✓	Ankomst Gardermoen		

Prisanslag **kr. 20.000,- pr. pers.***

Enkeltroms tillegg ca. kr. 2.500 (ekskl. tog)*

Prisanslaget er basert på dagens prisnivå, og forutsetter 16 eller flere deltakere og inkluderer:

- Fly tur/retur Gardermoen **inkl. flyskatter og oljetillegg**
- All transport i Kina iflg. program
- Delt dobbeltrom på gode turisthotell m/frokost
- Full pensjon (unntatt fridagen)
- Reiseleder fra **mittKINA** i Kina, egen buss og lokale guider
- Sightseeing og besøk inkl. inngangsbilletter

Visum til Kina (kr. 600 pr. dags dato) kommer i tillegg. Man bør også beregne ca. 200 - 300 kroner i tips til guider og sjåførere.

* Endelig pris fastsettes oktober 2009.

mittKINA forbeholder seg rett til å foreta visse endringer i pris og/eller program for å tilpasse evt. endringer i rammebetingelsene eller gjeldende lokale forhold

OPSJONSTUR (for de som reiser til Kina for første gang)

- Dag 12** Vi reiser med formiddagsfly til Beijing, Kinas 3.000 år gamle hovedstad. Vi transporteres med egen buss til hotellet. Etter innsjekking og lunsj tar vi en spasertur på den begivenhetsrike Tiananmen-plassen (**Den Himmelske Freds plass**). Deretter besøker vi det enorme keiserpalasset **Den Forbudte By** med vel 800 bygninger og godt over 9.000 rom og haller der ingenting er overlatt til tilfeldighetene. Herfra har i alt 25 keisere styrt Kina i 500 år. Til middag i dag får vi servert den verdensberømte retten pekingand. De interesserte kan avslutte dagen på et av Beijings hyggelige massasjehus (tillegg). Vi setter bena i deilig varmt urtebad og får knadd og massert legger og føtter. Flere er i samme rom og det blir garantert høy stemning!
- Dag 13** Vi står opp tidlig i dag og blir med på morgengymnastikk i Tiantan (**Himmelens Tempel**) sammen med tusenvis av helsebeviste kinesere. Deretter får vi en omvisning i **Himmelens Tempel** fra 1420, Kinas største helligdom i Ming- og Qing-dynastiet. Den store og mektige hovedbygningen er i helhet konstruert i tre, etter sigende uten en eneste spiker. Keiserne pleide å komme hit hvert år for å tilbe gudene for god avling. Vi besøker også en av byens største silkebutikker der vi får demonstrert hvordan silke, en av Kinas mest berømte tradisjoner, blir til. Deretter kjører vi ut av byen. På ettermiddagens program står **Den kinesiske mur**, et stort høydepunkt på turen. Byggingen av muren startet allerede i det 7. århundret f.Kr. Muren strekker seg over 6.700 km fra øst til vest. Tilbake i byen spiser vi middag på en god lokal restaurant.
- Dag 14** Etter frokost kjører vi med rickshaw gjennom et tradisjonelt boligområde (**hutonger**). Vi får et innblikk i kinesernes hverdag, studerer detaljene i bebyggelsen og nyter den rolige stemningen i en ellers hektisk moderne by. Vi besøker også det høye gamle Trommetårnet hvor vi får en fin utsikt over denne tradisjonelle bydelen. Her vi tid slapper vi av og koser oss med en drink på Lotus Marked, en meget spennende del av hutong-området med masse restauranter, kafeer og små butikker. Er man i Beijing er det nesten et "must" å utforske de spennende shoppingmulighetene som byen byr på. Vi besøker bl.a. det berømte Silkemarkedet. Her finnes alt du måtte ønske å kjøpe til en meget billig penge; mote- og fritidsklær, Gore-Tex, vesker, sko, klokker, elektronikk, spill, suvenirer m.m. I kveld tar vi farvel med Kina med avslutningsmiddag på en god restaurant.
- Dag 15** Etter tidlig frokost sjekker vi ut av hotellet og kjører med buss til flyplassen. Hjemreise med formiddagsfly. Måltider serveres ombord. Vi ankommer Gardermoen tidlig om kvelden samme dag.

Prisanslag kr. 4.500,- pr. pers.

Enkeltroms tillegg ca. kr. 1.200

Prisanslaget er basert på dagens prisnivå, og forutsetter 6 eller flere deltakere og inkluderer:

- Fly tur/retur Gardermoen **inkl. flyskatter og oljetillegg**
- All transport i Kina iflg. program
- Delt dobbeltrom på gode turisthotell m/frokost
- Full pensjon (unntatt fridagen)
- Reiseleder fra **mitt KINA** i Kina, egen buss og lokale guider
- Sightseeingprogram inkl. inngangsbilletter

Man bør også beregne ca. 100 kroner i tips til guider og sjåførere.